

みんなの健康ラジオ

『大腿骨近位部骨折』
(2023年2月16日放送)
横浜市整形外科医会
元町・中華街整形外科
牧野 祐司

始めに

日本の高齢化率は2021年で28.9%で今後も増加予定

平均寿命と健康寿命の差は男性約9年 女性約12年
であり、介護が必要となってくる。

骨折・転倒は介護が必要となる原因の第4位

大腿骨近位部骨折は介護の原因となる代表的な骨折

大腿骨近位部骨折の疫学

日本の大腿骨近位部骨折の年間発生数（2012年）
約17.5万例（男性 約3.7万 女性 約13.8万）

2030年には29万人に達すると予想

骨折の原因となる外傷の約70%は立った高さからの転倒による

自宅内転倒で受傷する場合も多い

大腿骨近位部骨折の危険因子

骨に関連した危険因子

骨密度 大腿骨近位部の骨密度

脆弱性骨折の既往

既往症・疾病・家族歴

- ・ 親の大腿骨近位部骨折の既往
- ・ アルツハイマー病，脳卒中
- ・ 甲状腺機能亢進症，性腺機能低下症，胃切除術の既往
- ・ 心疾患，慢性閉塞性肺疾患，糖尿病，腎機能低下
- ・ 膝関節痛
- ・ 視力障害

大腿骨近位部骨折の危険因子

骨に関連しない危険因子

転倒

喫煙

向精神薬服用

プロトンポンプ阻害薬服用

低体重

加齢

多量のカフェイン摂取

果物・野菜摂取不足