

# みんなの健康ラジオ

『強迫症』

(2023年4月20日放送)

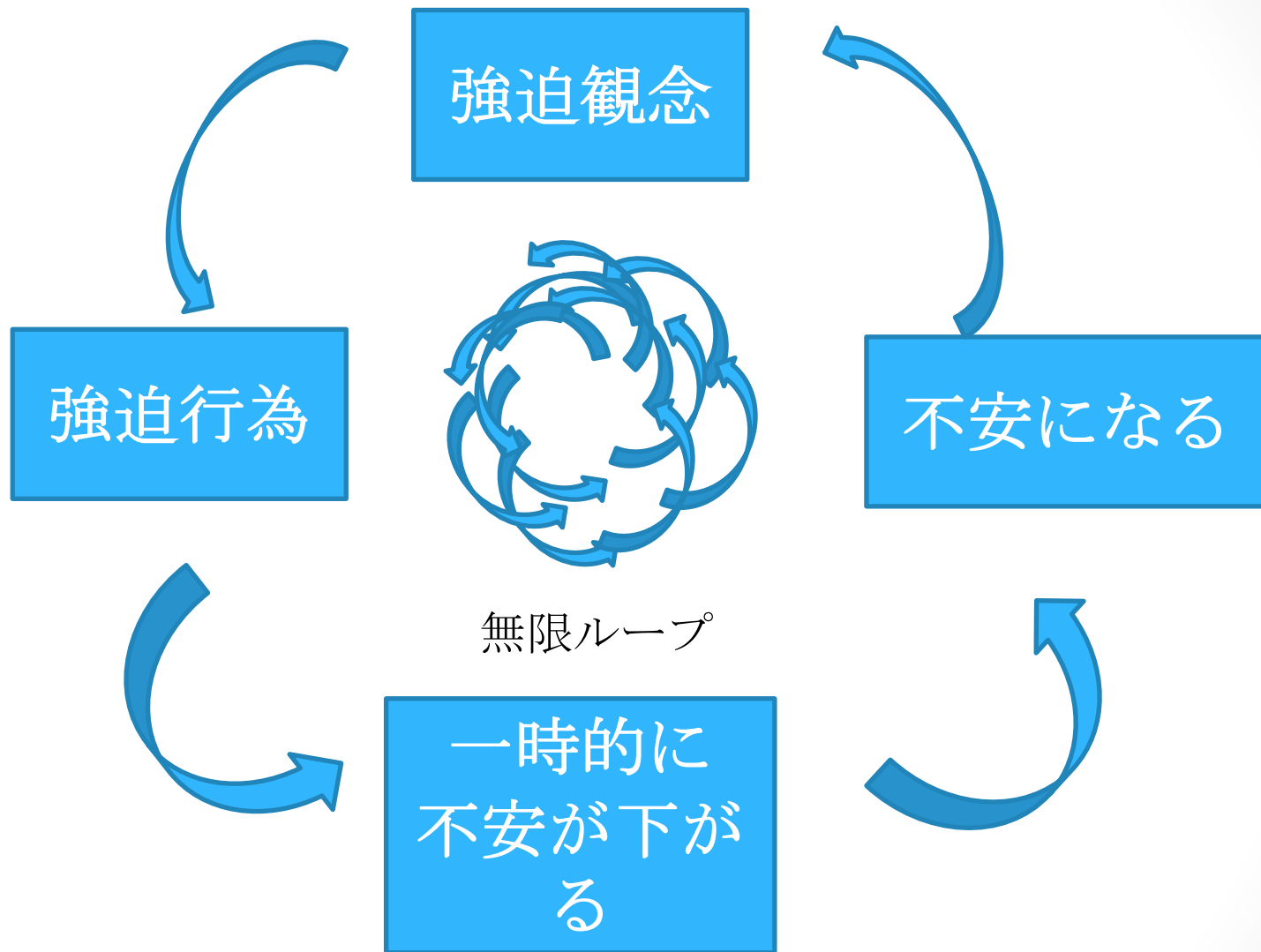
横浜市精神科医会

横浜市立みなと赤十字病院

京野 穂集

# 強迫症の治療

- 薬物療法 抗うつ薬 (SSRIなど)
- 認知行動療法 暴露反応妨害法



強迫症が悪化する仕組み

# 不安階層表の例

点数	
100	トイレの汚物入れを触る
70	公衆トイレを使う
50	電車の手すりを触る
1	

本人と相談しながら不安の程度が中くらいのものから取り組むことが重要