

# みんなの健康ラジオ

『胃がんで命を落とさない』

(2023年9月28日放送)

横浜消化器内視鏡医会

上大岡TMクリニック

高橋 徹也

# 胃がんの疫学

診断される数（2019年）

124,319例（男性85,325例，女性38,994例）

死亡数（2020年）

42,319例（男性27,771例，女性14,548例）

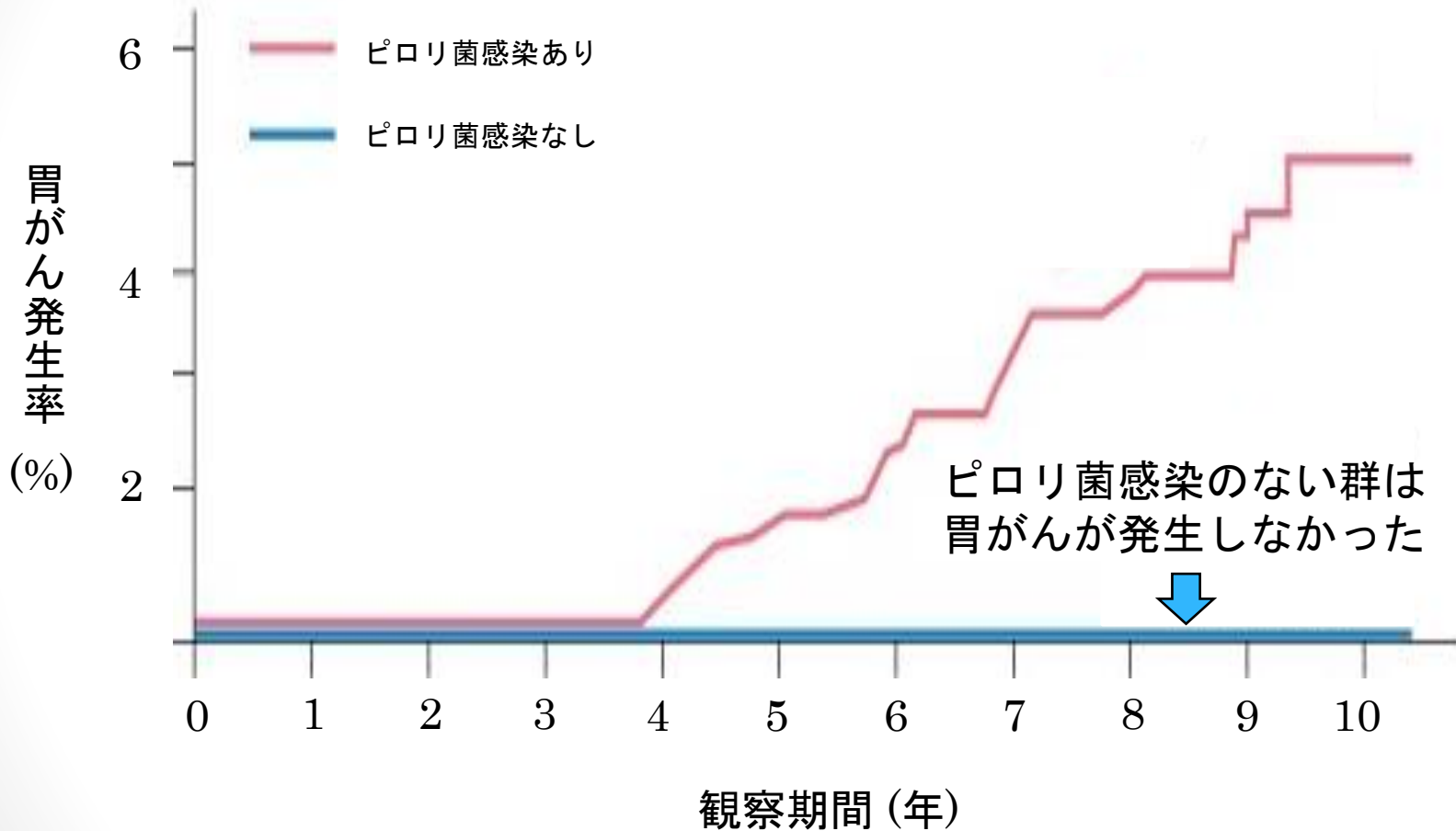
がん罹患数の順位（2019年）					
	1位	2位	3位	4位	5位
総数	大腸	肺	<b>胃</b>	乳房	前立腺
男性	前立腺	大腸	<b>胃</b>	肺	肝臓
女性	乳房	大腸	肺	<b>胃</b>	子宮

出典：全国がん登録罹患データ

がん死亡数の順位（2021年）					
	1位	2位	3位	4位	5位
総数	肺	大腸	<b>胃</b>	膵臓	肝臓
男性	肺	大腸	<b>胃</b>	膵臓	肝臓
女性	大腸	肺	膵臓	乳房	<b>胃</b>

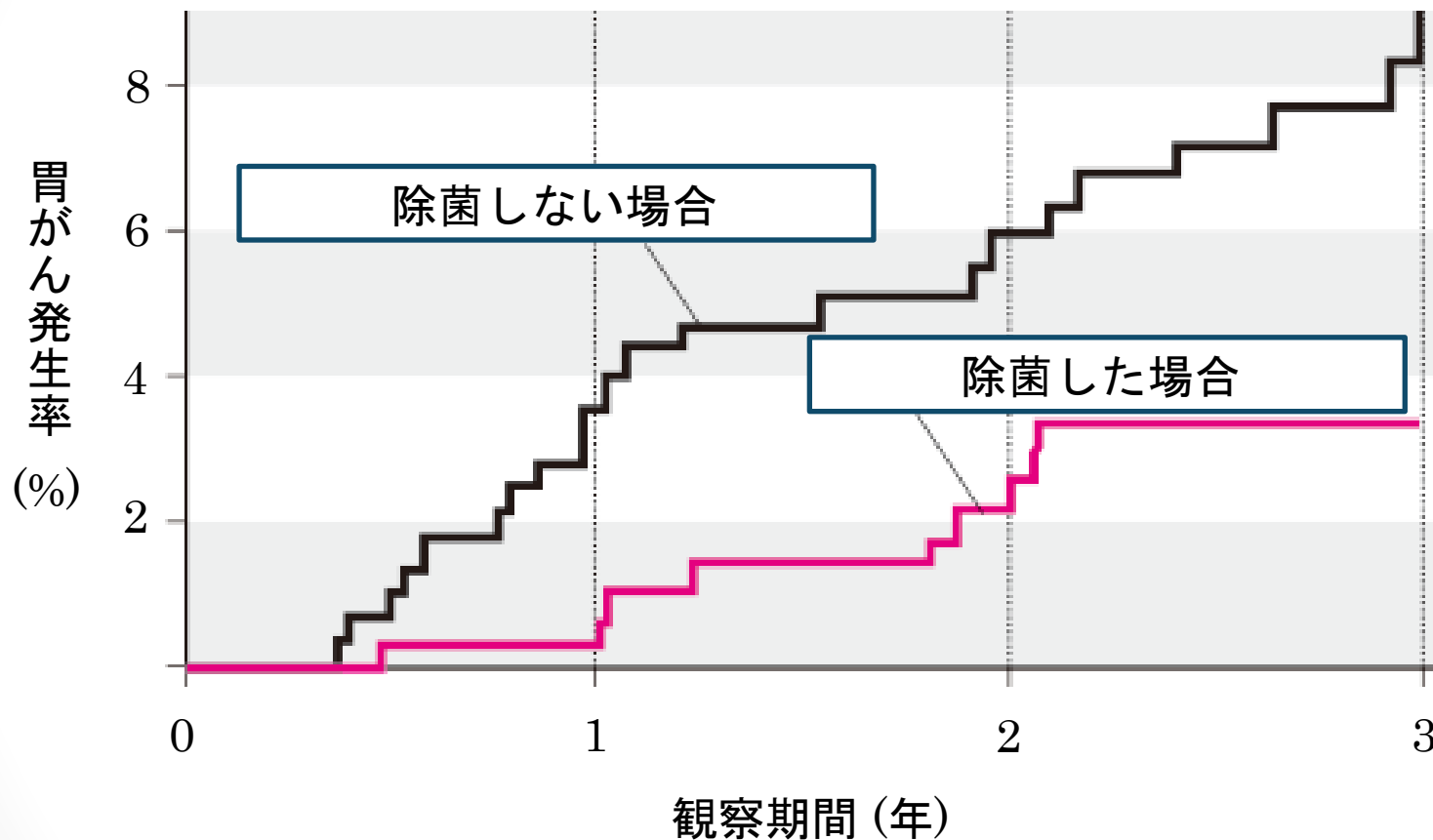
出典：人口動態統計死亡データ

# 胃がんの原因はピロリ菌である



文献: Uemura N et al. Helicobacter pylori infection and the development of gastric cancer. N Engl J Med 2001; 345, 784-89 を一部改変

# 除菌は胃がん発生リスクを低下させる



文献: Fukase K et al. Effect of eradication of helicobacter pylori on incidence of metachronous gastric carcinoma after endoscopic resection of early gastric cancer : an open-label, randomised controlled trial. Lancet 372 : 392-397, 2008 を一部改変

# 除菌後にも胃がんが発生する

除菌後にも定期的な内視鏡検査を受けることが大切

【参考】 除菌後の内視鏡フォローアップ中に発見された胃がん

	症例数	胃がん発見数	%	
男性	1064	24	2.26	44人に一人
女性	1446	18	1.24	80人に一人
計	2510	42	1.67	60人に一人

42例中, 38例(91%)は早期癌で発見され, 29例(69%)は内視鏡治療で完治した

*H. pylori*総除菌時代における消化器内視鏡医の役割－胃癌撲滅に向けて－(JDDW2016)  
『3366例の除菌後フォローアップ経験からみた除菌後胃癌の特徴とリスク因子』より

# 胃がんで命を落とさないために

- ✓ 内視鏡検査を受けて  
自分の胃にピロリ菌がいるかどうかを知ること
- ✓ ピロリ菌感染があった場合は除菌治療を受ける
- ✓ 除菌後は、定期的に内視鏡検査を受ける  
少なくとも2年間隔で受けることが推奨される