

みんなの健康ラジオ

『知っておきたい
二つのアレルギーの仮説』
(2024年2月29日放送)

横浜市小児科医会

(医)開いて継いで結ぶ会

ごとう小児科アレルギー科

後藤 正之

今回のラジオ講座の目的：

アレルギー疾患(の疑い)のリスクを、
少しでも減らしてあげたい



現在、重視されている

「二つのアレルギーに関する仮説」を紹介

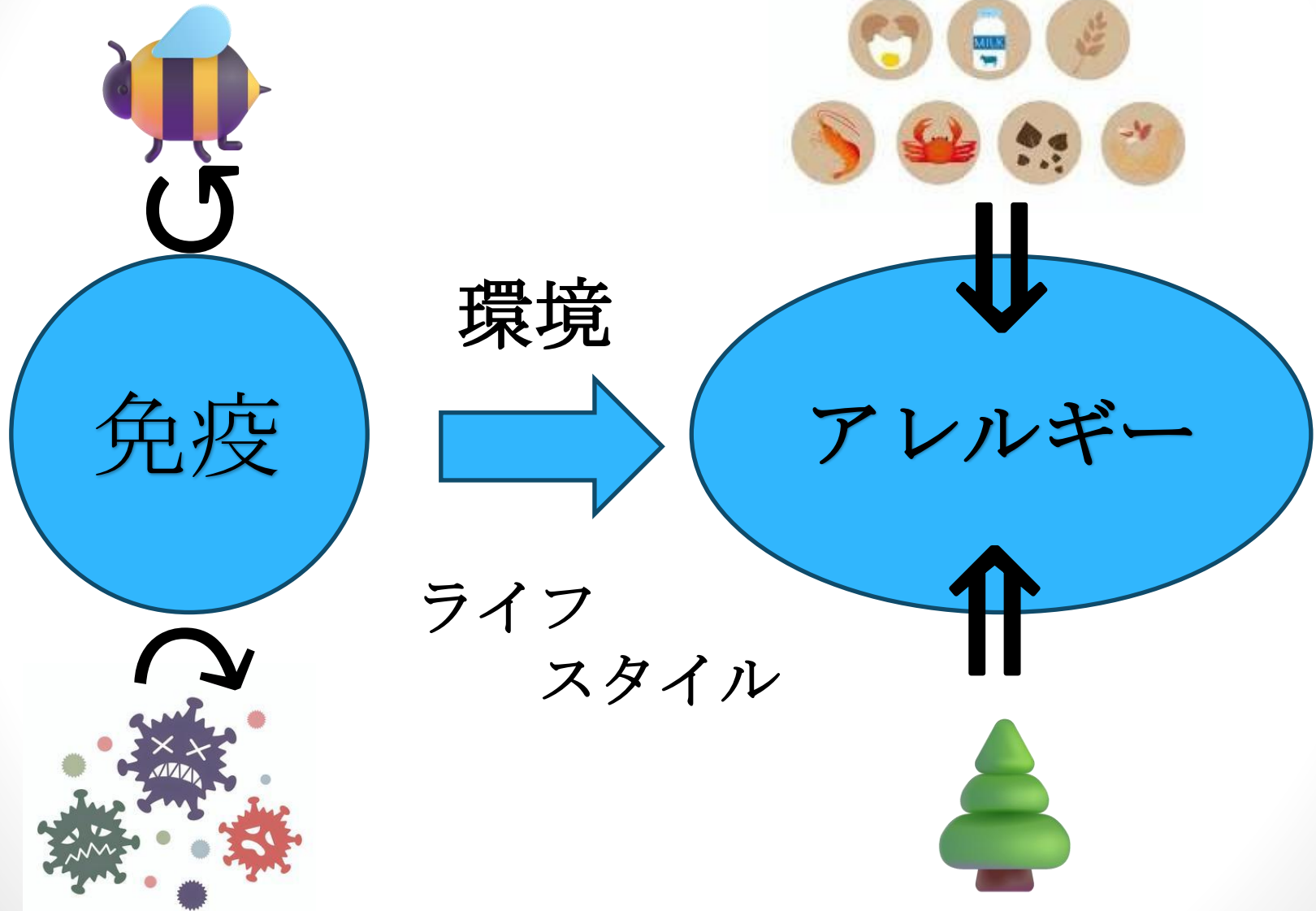
皮膚



食物アレルギーなどなど？



アレルギーとは



知っておきたい

「アレルギーの二つの仮説」

- ①食物アレルギーが「どのように生まれるか」
→「二重暴露仮説」

- ②年齢を経ると、次々とアレルギー疾患を合併？
→「アレルギーマーチ」

その1 「アレルギーは皮膚から？」 ⇒ 「二重暴露仮説」

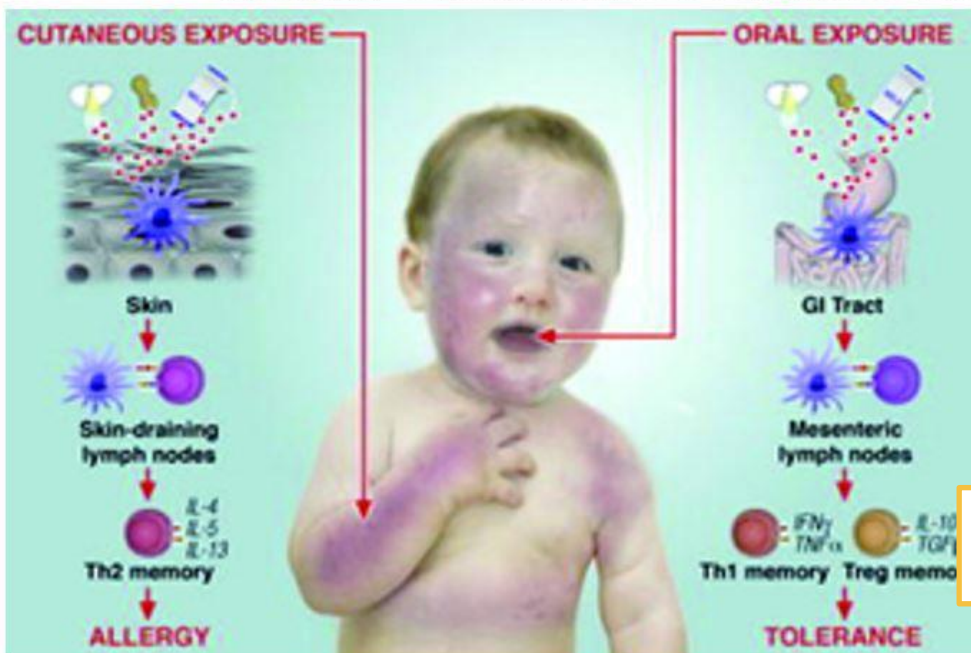
食物アレルギーにおける二重抗原曝露仮説

- ・食物アレルゲンの経皮的な曝露でアレルギー感作が起こり、
経口的な曝露(食べること)で免疫寛容が起こる

J Allergy Clin Immunol 2008;121:1331-1333

経皮曝露

経口曝露



アレルギー反応
(感作成立)

耐性
(経口免疫寛容)

Take home message

「皮膚をケアすることで
少しずつ摂取することで
食物アレルギーを予防できたり、
リスクを減らせる可能性がある」