

みんなの健康ラジオ

『けんしんのお話』

(2024年4月25日放送)

横浜消化器内視鏡医会

川村クリニック

川村 典夫

けんしん

- **健診**は、自分の体が健康であるかどうかを確認するものであり。
- **検診**は、がん等の病気がないかどうか特定の病気を調べるものです。

健康診断

健康診断は全身の健康状態をある尺度で総合的に確認するプログラムの事をいいます。
略して健診と呼ぶこともあります。

健康診断は、生活習慣病を始め様々な病気の早期発見・早期治療、病気そのものを予防することを目的に行われています。自分では自覚できない症状や忍び寄る病気を見逃さないためにも、定期的な受診が必要です。

健康診断の種類

- 1) 横浜市一般健康診査
- 2) 特定健康診断
- 3) 一般健康診断
- 4) 雇入時の健康診断
- 5) 定期健康診断 年1回の定期健診。
診察や尿、血液を採取しての検査や、
胸や胃の検査など。
- 6) 特定業務従事者の健康診断
- 7) 海外派遣労働者の健康診断