

みんなの健康ラジオ

『慢性前立腺炎の治療
痛みが改善しない症例の治療を中心に』

(2025年7月17日放送)

横浜市泌尿器科医会
横浜東口鳥居クリニック

鳥居 毅

慢性前立腺炎の症状

慢性前立腺炎は、尿道・肛門周囲・睪丸・足のつけね・下腹部などに痛みや不快感が生じる他、射精時の痛みを伴うなど骨盤部に起こる症状を中心とし、排尿回数が多くなったり排尿後に尿が残った感じがするなどの排尿症状を認める疾患

慢性前立腺炎の原因

1. 細菌などの感染
2. 尿の前立腺への逆流
3. 骨盤部の血流不足
4. 男性ホルモンの低下

慢性前立腺炎の診断

前立腺の触診所見

前立腺が腫れている

前立腺を押すと痛みがある

前立腺マッサージ後の尿検査を行う

前立腺マッサージ後の尿による細菌検査を行う

慢性前立腺炎の治療と生活上の注意

慢性前立腺炎の治療

1. 抗菌薬
2. 消炎剤
3. 鎮痛剤
4. 漢方薬
5. 前立腺肥大症の治療薬

生活上の注意

1. アルコール・カフェイン含有飲料（コーヒーや紅茶）
・ 刺激物（唐辛子等）を控える
2. 長時間の座位を避ける
3. 長時間の車の運転を避ける
4. 自転車やバイクの運転を避ける

慢性前立腺炎の症状出現から3カ月を超え慢性疼痛になった場合に起こる状況

1. 標準的治療の効果が乏しくなる
2. 痛みの事を考える時間が増える
3. 不安が増えて「うつ」状態になっていく
4. 医療機関への不信感が生じ、転院を繰り返すようになる