

ブランクが気になるあなたへ！ 看護師復職支援研修会

参加
無料

看護師として働く意味、技術等の感覚を
取り戻すことから始めてみませんか？

実施予定 **2026年度**

計12日程・24回を予定。

日時は申込フォーム参照。

技術：2.5時間（10:00又は13:30開始）

キャリア：2時間（13:30開始）

開場は
15分前

対象者

横浜市内の医療機関等に就職をお考えの看護師
・准看護師免許保持者

会場

横浜市医師会聖灯看護専門学校

〒230-0047 神奈川県横浜市鶴見区下野谷町3-88-16

定員

各回10～20名程度（事前申込・先着順）

実施内容・年間回数 ※1講座（1回）の申込でも可

技術

「採血・点滴静脈内注射」編（計7回）

採血や点滴の基礎知識を復習し、シミュレーターを用いた演習を行います。

※汚れてもよい動きやすい服装でお越しください（色付き水を使用）。

「フィジカルアセスメント」編（計6回）

頭痛や腹痛など患者さんの訴えに合わせた症状観察の要点や、12誘導心電図のポイントを復習し、最新の成人看護実習用シミュレーターを用いた演習を行います。

「吸引・導尿・感染防止対策」編（計5回）

演習を交えながら、吸引・導尿・感染防止対策の要点をシミュレーターを用いながら復習します。

【技術編講師・キャリア座談会編進行】

横浜市医師会聖灯看護専門学校 教員



キャリア

「キャリアデザイン」編（計3回）

「自分らしいキャリア」の支援に定評がある講師が、看護師として働く意味やキャリアデザインを中心に、職場内や患者さんとのコミュニケーションを考えます。

「キャリア座談会」編（計3回）

神奈川県ナースセンターの講話、復職の体験談等の後、座談会形式で復職に向け感じる不安や工夫等を共有します。

※講話、体験談の内容等は都合により変更となる場合があります。

【キャリアデザイン編講師】

特定非営利活動法人看護職キャリアサポート

代表 濱田 安岐子 氏、下田 美和 氏

（看護師/国家資格キャリアコンサルタント）



会場アクセス

- ①JR鶴見線「鶴見小野駅」
徒歩1分
- ②JR京浜東北線・鶴見線
「鶴見駅」または京急線
「花月総持寺駅」
徒歩17分



お申込み

申込フォーム

<https://x.gd/H8eSO>

期限：各回2営業日前まで（先着順）



《お問合せ先》

一般社団法人横浜市医師会 看護師復職支援研修担当

TEL：045-201-7362 FAX：045-201-8768

営業時間 9:00～17:00 定休日：土曜・日曜・祝日・年末年始

※失業保険の求職活動実績対象の詳細はハローワークにお問い合わせください。

（24時間受付可能な問合せフォーム）

