



医師会シンボルマーク

みんなの健康

最新医療情報

婦人科良性疾患への 腹腔鏡手術

No.270

3・4
月号

医療クローズアップ

なみだ目に新治療！
涙道内視鏡検査と
手術

みんなの健康 2019.3/4

進化する病院

昭和大学横浜市北部病院

◆こんな時どうする？
「糖尿病」と言われました

婦人科良性疾患への 腹腔鏡手術

患者負担が軽く、近年主流

おなかを数か所小さく切開し、カメラや専用器具を用いて行う腹腔鏡手術は、患者さんの負担が軽く、術後に癒着するリスクも低いことなどから、近年増加しています。中でも良性卵巣腫瘍や子宮筋腫などの婦人科疾患においては、現在大半のケースで導入されています。婦人科の腹腔鏡手術において豊富な実績を持つ、昭和大学藤が丘病院の森岡幹先生に詳しくうかがいました。



昭和大学藤が丘病院
産婦人科

森岡 幹 先生

腹腔鏡手術とは どのような手術ですか

森岡 おなかに5〜12ミリの小さな穴を何か所かあけ、そこから小さなカメラや、鉗子かんしと呼ばれる手術器具などを入れて、モニターに映された画像を見ながら、器具を操作して行う手術です。当院では多くの場合、4か所を

切開します。

このときおなかの中（腹腔）に入れるカメラ（内視鏡）が腹腔鏡です。腹腔鏡で見ながら行うので、腹腔鏡下手術とも呼ばれています。

おなかの中はぺちゃんこで真っ暗ですから、炭酸ガスを注入して膨らませ、ライトで照らしながら手術します。

腹腔鏡の大きさは5ミ程度で、おへそを反転させて切開して入れる場合が多いです。消毒をして反転させますから、おへそのごまから感染するなどの心配はありません。

開腹手術と比べての メリットは？

病気の部位の大きさや位置によっては、おへその上下からカメラを入れる場合もあります。

森岡 患者さんの負担が

とても軽いことが一番のメリットです。開腹手術ではおなかを10〜20センチ切開し、腹腔鏡手術においては5ミ程度のごく小さい切開なので、出血量や身体へのダメージ、術後の痛みが少なく、入院期間も短くて済みます。負担が軽く回復が速いので、退院後病院に来るのを忘れ

てしまったという患者さんもいるくらいです。

小さい切開なので、手術の傷が目立たないという美容上のメリットもあります。腫瘍の大きなことを砕いて小分けにして取り出す場合などは、やや大きく切開しますが、それでも1センチ程度で、しかも埋没縫合といって、糸が体の外に出ないよう縫いますから、傷はほとんどわかりません。

また、開腹手術では術後におなかの中で癒着が起きやすいのですが、腹腔鏡手術では癒着のリスクが低く、そのため癒着

から引き起こされる腹痛や不妊症、腸閉塞などのトラブルも起きにくくなります。医師の側も、ハイビジョンの3Dモニターで患部を拡大して見ることができるので、緻密で正確な手術ができます。



ドライボックスでの運針や結紮*のトレーニング
*止血のために血管などを縛って結ぶこと

デメリットは？

森岡 手術にかかる時間がやや長く、開腹手術の1・5倍くらいになることです。3時間以上はかかると思ってください。

また、腹腔鏡手術特有の合併症（皮下気腫など）があります。心肺機能の悪い方や高度肥満症の方は、合併症のリスクが高くなります。

どんな病気に適用されますか

森岡 子宮筋腫、卵巣嚢腫、良性卵巣腫瘍、子宮内膜症などのほか、不妊の精査や治療にも使われます。炎症性疾患や、生理痛の病巣除去などにも用います。

また近年高齢化の進行に伴い、加齢によって骨盤の筋肉が緩み、子宮や膀胱、直腸が下がって膣から体外に出てしまう骨

盤臓器脱が増えています。この骨盤臓器脱の治療にも使われます。

それから子宮体がん、子宮頸がんに対しても、用いる場合があります。

件数や割合はどのくらいですか

森岡 腹腔鏡手術の件数は年々増加しています。当院での2017年度の実績は272件で、婦人科良性疾患の9割以上を腹腔鏡手術で治療しています。

今後とも一層の普及が予想され、10年後の腹腔鏡手術は手術支援ロボットによるものが主流になると考えられています。

「技術認定医」とはどんな資格ですか

森岡 日本産科婦人科内視鏡学会では、腹腔鏡等を用いた手術を行う産婦人科専門医を対象に、技術



手術のようす

認定制度を設けています。2年以上の産婦人科内視鏡手術の修練、100例以上の腹腔鏡手術の経験といった要件を満たした場合に技術認定資格が認められ、「日本産科婦人科内視鏡学会技術認定医」を名乗ることができ、この資格は5年ごとに更新が必要です。

認定医でなくても腹腔鏡手術をすることは可能ですが、認定医が在籍しているかどうかは病院選びの一つの目安になるでしょう。認定医の有無や

人数については、各病院のウェブサイトなどで確認できます。当院には2名が在籍しています。

健康保険の対象ですか

森岡 はい。入院と手術には健康保険が適用されます。骨盤臓器脱については、腹腔鏡下仙骨腫固定術という手術が保険適用です。

ただし子宮体がんや子宮頸がんについては、認定された施設でないと健康保険の適用になりません。当院は子宮体がん、子宮頸がんとも腹腔鏡手術の施設認定を取得しています。

全身麻酔ですか

森岡 はい、手術は全身麻酔で行います。

入院期間は？

森岡 術後4～5日で退院できますので、入院期間は1週間ほどです。開

腹手術と比べると、半分の期間で済みます。

事故対策や技術の研鑽は？

森岡 当院の場合でいうと、手術は前述の技術認定医本人が執刀、または立ち合います。日本婦人科腫瘍学会が認定する婦人科腫瘍専門医（当院には3名在籍）も、可能な限り立ち合います。

万一大出血が起きた場合などは、安全を最優先し開腹手術に移行することもあります。

また当院産婦人科の医師は、がん研有明病院や国立がんセンター中央病院など、10か所以上の専門医連携研修病院に交替で2年間ほど研修に行くことで、つねに新しい医療を吸収しています。

近年広まった手術方法なので、疑問や不安もあると思います。外来で気軽にお尋ねください。

昭和大学横浜市北部病院(都筑区)

6つのセンターを中心に「チーム医療」を実践

都筑区のセンター南駅前にある昭和大学横浜市北部病院は、急性期の地域医療を担う中核病院として2001年4月にオープン。がん診療の連携拠点病院に指定された後、精神科のスーパー救急や緩和ケア病棟を整備するなど、独自の活動で注目されています。門倉光隆病院長に診療体制の特色を中心に話を聞きました。

本院は「至誠一貫」を建学の理念とする、昭和大学付属8病院の一つとして今世紀初めに設立されました。最大の特色は患者さんを中心に、病院全体が「チーム医療」を実践していることです。そのため、とくに患者さんが多い呼吸器や循環器、消化器センターをはじめ、6つのセンター組織と専門

呼吸器、循環器、消化器
各センターの特色



昭和大学横浜市北部病院
門倉 光隆 院長

昭和大学横浜市北部病院

都筑区茅ヶ崎中央35-1
TEL045-949-7000(代表)
FAX045-949-7117
ウェブサイト
<http://www.showa-u.ac.jp>

◎開院 2001年4月
◎病床数 689床
◎年間外来患者延数 327,526人(平成29年度)

◎診療科一覧 呼吸器センター、循環器センター、消化器センター、こどもセンター、メンタルケアセンター、救急センター、内科系診療センター(内科、皮膚科、放射線科、リハビリテーション科、緩和医療科、臨床病理診断科)、外科系診療センター(外科、脳神経外科、整形外科、産婦人科、泌尿器科、眼科、耳鼻咽喉科、麻酔科、歯科・歯科口腔外科)

外来を設置し、内科と外科の医師が連携して診断と治療に当たる体制を整えています。昨年11月に「緩和ケアセンター」も立ち上げましたが、その狙いは、より高度で集学的な診療を行うことにあります。各センターの現況をお話すると、私がセンター長を務める「呼吸器センター」の外来は気管支喘息や感染症の患者さんが多く、入院患者さんの疾患のトップは肺がんです。最近では抗がん剤や免疫チェックポイント阻害剤などが発達し、内科のみの治療で元気に退院されるケースも増加しています。外科の患者さんもス

テージⅠ～Ⅱ前半の場合、内視鏡下手術の比率が半分以上を占めるようになりました。

「循環器センター」ではとくに内科と外科の連携が重要なため、双方の医師がタッグを組んで診断と治療を進め、狭心症や心筋梗塞を引き起こす冠動脈疾患のカテーテル治療とともに冠動脈バイパス手術を得意としています。最近では不整脈への対応も増えてきましたが、循環器内科は心臓弁膜症のカテーテル治療も手がけたいと思います。

また、当院の入院患者数の約4分の1を占める「消化器センター」は、精密な内視鏡検査で早期に病気を発見し、根治性を損なわない限り内視鏡による治療や、身体に負担の少ない腹腔鏡手術を採用し、開腹手術が必要かどうかはカンファレンスで検討します。同センターに併設の「国際消化器内

視鏡研修センター」は、消化器診療の研修施設として高く評価され、世界でも数少ない優良施設に認定されています。昨年8月、名古屋大学と共同で開発したAI(人工知能)による「大腸内視鏡検査支援システム」は、微細ながんや前がん症状を検査で見落とすリスクを低減し、大腸がんの死亡率を抑制する役割が期待されています。

チーム医療の推進



呼吸器センター病棟カンファレンス

循環器センター ICUカンファレンス



「こどもセンター」とスー パー救急、緩和ケア病棟

この他、当院が担う特殊な機能として小児医療や二次救急医療、メンタルケアと緩和ケア医療があります。小児医療を担う「こどもセンター」はインフルエンザを含む感染症から先天性疾患、新生児ケアまで、幅広く対応できる体制を整備して



国際消化器内視鏡研修センター

います。1500g以下の未熟児対象のNICU（新生児集中治療室／9床）はほぼ満床状態です。当院の開設当初から、横浜市の要請で設置した「メンタルケアセンター」では、自傷の危険がある重症の精神疾患の患者さんを受け入れる「スーパール救急病棟」（6床）を含め、精神科病棟（42床）と認知症病棟（50床）で専門的な入院治療を行っています。加えて、西棟1階の緩和ケア病棟

（25室）では患者さんが苦痛から開放され、短期間でも充実した日々を送れるように専門医と看護師、関連スタッフが心をこめてお世話をしています。

なお、早い時期から女性医師の役割を重視し、産婦人科の充実に注力してきた当院では、今年4月から「甲状腺セン

ター」と「女性骨盤底センター」を設置することになりました。子宮の下垂や膣の緩み、尿漏れなどの症状は老化現象の一つで、同センターではそうした患者さんの悩みを解決し、快適に過ごしていただけるようお手伝いしたいと思っています。

中核病院として 介護施設とも連携

昨年4月現在、常勤・非常勤の合計で1,470名の職員を擁する当院

4月1日、2つのセンターを開設

甲状腺センター

当院での甲状腺手術は年300例を超え国内有数の施設となっています。この度、藤が丘病院との連携をさらに強化し、昭和大学全体における甲状腺疾患治療のセンター化によって、甲状腺専門医の育成や先端的研究もさらに推進する予定です。

女性骨盤底センター

超高齢者社会となり、女性のQOLを低下させる尿・便失禁や骨盤臓器脱が増えており、これらを総合的に診断・治療することが当センターの目的であります。そこで泌尿器科・産婦人科・直腸肛門外科医が一丸となって診療を推進いたします。

の病床稼働率は87・8%（平成29年度）で、とくに医師たちの過重労働が問題視されてきました。そこで、一昨年春から「4週8休体制」をしつかり守る「働き方改革」を導入しました。変形労働時間制やシフト勤務制を活用して労働環境を改善し、過重労働を回避することに努めています。

当院は何よりも患者さんとのコミュニケーションを大切にしながら、地域の中核病院として他の病院や診療所だけでなく、介護施設との連携も図りたいと考えています。そのため、今年2月に消防署の救急隊員と医療機関に加えて介護施設の方々にも参加していただき、横浜市北部の「救急需要」を検討する連絡協議会を開催しました。

なみだ目に新治療！涙道内視鏡検査と手術

涙があふれる、目やにが多いのはなぜ？

涙があふれる、目やにが続く原因として、涙道と呼ばれる目から鼻へ向かう涙の排水管が詰まる病気があります。この涙道専用の内視鏡を使った、負担の少ない涙道の検査と治療についてご紹介します。



神奈川県立
こども医療センター 眼科
まつ村 のぞみ 先生

涙があふれていつも泣いているようだ、冷たい風に当たると涙が止まらない、涙で目じりが切れる、目やにで目がベタつく、目頭の内側を押すと痛い、などは、中高年以降によくある症状です。その主な原因として涙道の病気があります。涙道は、図Aのように、目から鼻へと抜ける涙の排水管です。この排水管の中が狭くなったり詰まったりすることを涙道閉塞症と

呼びます。主な原因はまだ充分解明されていません。最近では一部の抗がん剤の副作用としての涙道閉塞症もあります。詰まった涙道の中に細菌感染を起こして膿がたまる状態を涙嚢炎と呼び、目やにが増え、目頭の内側が痛んだり、赤く腫れたりします。

成人だけでなく、赤ちゃんの涙や目やにの原因として先天性鼻涙管閉塞がよくあり、若い人や子供にも涙道閉塞症はあります。

従来、涙道閉塞症の治療法は限られていました。ブジーと呼ばれる針金状の棒を涙道の中に入れて

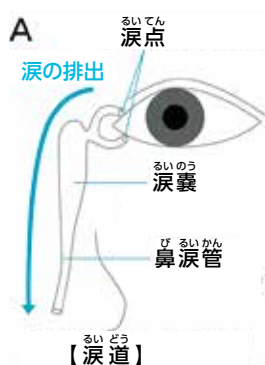
詰まりを突き破ったり、シリコンチューブを手探りで涙道の中に押し込んで、詰まりを解除したりする治療が行われてきましたが、治療成績はあまり良くはありませんでした。涙嚢鼻腔吻合術と呼ばれる手術は、現在もよく行われている治療成績の良い手術ですが、全身麻酔や入院が必要な場合が多く、主に涙嚢炎の症状が重い場合の治療として行われてきました。

涙道内視鏡は日本で開発された直径0・9ミリの細い内視鏡で、爪楊枝くらいの太さです。これを涙点と呼ばれる目頭の穴から涙道の中に入れる

と、胃や大腸の内視鏡と同じように、涙道の中を見ることができます(図B)。健康保険の適応になったのは、手術が2012年、検査が2018年からです。成人は局所麻酔の日帰りで行います(小児は全身麻酔)。涙道

の中を調べるのが涙道内視鏡検査です。涙道の詰まりを解除し、シリコンチューブを挿入して(数ヶ月入れておいてから抜く)、通りを良くする「涙管チューブ挿入術」に涙道内視鏡が使われます。涙道内視鏡で見ながら正確にチューブを入れることで、治療成績が良くなりました。手術時間は重症度によって違いますが、20分程度です。この治療が受け

図説：涙道の構造と涙道内視鏡



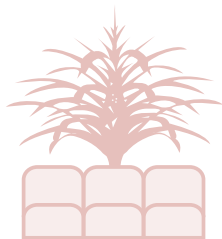
A. 涙道の構造と涙の排出



B. 涙道内視鏡検査。矢印は涙道内視鏡(直径0.9mm)
左上の黒丸の中は涙道内視鏡で見る涙道内の画像

昨年の夏、夜中の12時に電話が鳴った。「すぐ来て！椅子から落ちて動けない」。同居している81歳の母からであった。マッサージチェアでうたた寝中に、トイレに行こうとして転倒し、携帯電話で必死の思いで連絡したのであった。左大腿骨骨頭頸部骨折が疑われたため連携病院に連絡し、救急車を要請し、入院の手続きで一晩中ばたばたしていた。幸い、手術後の経過は良好で短期間で退院することができた。救急隊員、救急受付のスタッフ、救急外来看護師、担当医、整形外科担当医、病棟に移動してからの看護スタッフ、理学療法士、栄養士等多くの方々に助けられたことを深く感謝し、何よりも連携の大切さを身に染みて感じた。実は、1週間後に母同伴で家族と旅行へ行く予定であった。旅行先で受傷していたら戸惑いと混乱、心細さ、不安が生じていたであろう。高齢社会になり、かかりつけ医、病診連携、診診連携、多職種ネットワークの重要性を再認識した。

(どくとるキンタ)



表紙イラスト/掃部山公園の桜(西区)桜に囲まれた広場の奥では、井伊直弼の銅像が横浜の港を見下ろしている。横浜開港50周年に建立され、これ以後周辺は掃部山と呼ばれるようになり、大正時代に公園となった。

こんな時どうする

「糖尿病」と言われました

横浜内科学会
(医)くぬぎ台診療所

あおやぎ
青柳

さち お
祥夫 先生

どんな時、
糖尿病を疑いますか

糖尿病の初期は自覚症状がありません。この時期だと健診の採血や採尿で偶然、糖尿病を指摘される事がほとんどです。

また進行すると、だるさやのどの渇き、頻回尿、体重減少等を認めます。

自分でできる事は

糖尿病の治療の基本は食事療法と運動療法です。飲み薬やインスリンなどの注射剤は食事、運動療法で手に負えない時の

選択になります。

ですので、まずは生活環境の見直しが治療の中心であり、医療スタッフの指導のもと、まさに自分が主役となります。

ただし、1型糖尿病は自分のインスリン分泌力の低下が著しく、初期からインスリン補充が必要となるケースが大半です。

境界型糖尿病とは

血糖値は通常、早朝空腹時109mg/dl以下、食後血糖値は139mg/dl以下にコントロールされています。

これが早朝空腹時126mg/dl以上や食後200mg/dl以上だと糖尿病を強く疑います。

正常とも糖尿病ともいえない血糖値(例えば早朝空腹時120mg/dl)の場合、境界型糖尿病が疑われ、ブドウ糖負荷試験やHbA1cなどの検査で判定します。

境界型糖尿病も治療の対象となります。

入院が必要になるのは
どんな時ですか

高血糖が長く続くと脱水症状や血液の電解質(ナトリウムやカリウムな

ど)のバランスの崩れ、血液の酸性化が進行します。

このような状況では点滴や早急なインスリン補充が必要です。原則的には入院をお勧めします。

また、糖尿病の診断がついた初期にも合併症の検査、食事療法の体験、今後、糖尿病と向き合う上で必要となる知識の習得などを目的とした、教育入院をしていただくケースも多々あります。他にも肺炎、腎盂腎炎などの感染症を合併した時には血糖値の制御も困難となり入院を要する場合があります。

第9回市民公開講座「みなさんの健康常識、それ本当？～正しい健康知識でますます元気に！」

① 食物アレルギー 食べて治すって本当ですか？

相原アレルギー科・小児科クリニック(南区)

相原 雄幸 先生

② 10人に1人は持っている尿路結石のお話

(医)慈啓会大口東総合病院(神奈川区)

松崎 純一 先生

③ ハマトレでロコモ予防!!健康寿命を延ばしましょう

(医)紺医会とつか西口整形外科(戸塚区)

三木 英之 先生

公益財団法人横浜市体育協会

吉田 文雄 先生

参加
無料

どなたでも自由にご参加できます

2019年4月14日(日)14:00～16:30 開場13:30 横浜市健康福祉総合センター 4階ホール

中区桜木町1-1 JR桜木町駅、地下鉄桜木町駅徒歩1分(主催)横浜市医師会 問合せ先 横浜市医師会学術広報課 045-201-7362

休日・夜間に急病になった場合は

休日の昼間はこちらへ

内科・小児科 診療時間：午前9時～12時 午後1時～4時

青葉区休日急患診療所 ☎(045)973-2707

内科・小児科・※歯科 診療時間：午前10時～午後4時

金沢区休日救急診療所 ☎(045)782-8785

※但し、歯科についてはGW・年末年始を除いて、午前10時～正午まで

内科・小児科 診療時間：午前10時～午後4時

旭区休日急患診療所 ☎(045)363-2020

都筑区休日急患診療所 ☎(045)911-0088

泉区休日急患診療所 ☎(045)801-2280

鶴見区休日急患診療所 ☎(045)503-3851

磯子区休日急患診療所 ☎(045)753-6011

戸塚区休日急患診療所 ☎(045)861-3335

神奈川区休日急患診療所 ☎(045)317-5474

中区休日急患診療所 ☎(045)622-6372

港南区休日急患診療所 ☎(045)842-8806

西区休日急患診療所 ☎(045)322-5715

港北区休日急患診療所 ☎(045)433-2311

保土ヶ谷区休日急患診療所 ☎(045)335-5975

栄区休日急患診療所 ☎(045)893-2999

緑区休日急患診療所 ☎(045)937-2300

瀬谷区休日急患診療所 ☎(045)302-5115

南区休日急患診療所 ☎(045)731-2416

毎日の夜間はこちらへ

横浜市夜間急病センター ☎(045)212-3535

内科・小児科・眼科・耳鼻科：午後8時～午前0時

横浜市北部夜間急病センター ☎(045)911-0088

都筑区休日急患診療所1階 内科・小児科：午後8時～午前0時

横浜市南西部夜間急病センター ☎(045)806-0921

泉区休日急患診療所 内科・小児科：午後8時～午前0時

横浜市救急相談センター

#7119

または

☎045-232-7119

①医療機関案内 24時間年中無休

②救急電話相談 24時間年中無休

横浜市歯科保健医療センター ☎(045)201-7737

休日・夜間救急歯科診療 休日診療：午前10時～午後4時 夜間診療：午後7時～11時

午前0時以降における 初期救急診療は

※受診の際は、必ず事前に電話確認してください。

小児科(小児救急拠点病院)

都筑区 昭和大学横浜市北部病院 ☎(045)949-7000

港北区 横浜労災病院 ☎(045)474-8111

鶴見区 済生会横浜市東部病院 ☎(045)576-3000

保土ヶ谷区 横浜市立市民病院 ☎(045)331-1961

戸塚区 国立病院機構横浜医療センター ☎(045)851-2621

中区 横浜市立みなと赤十字病院 ☎(045)628-6100

港南区 済生会横浜市南部病院 ☎(045)832-1111

内	科
鶴見区	汐田総合病院 ☎(045)574-1011
西区	けいゆう病院 ☎(045)221-8181
中区	横浜中央病院 ☎(045)641-1921
保土ヶ谷区	聖隷横浜病院 ☎(045)715-3111
旭区	上白根病院 ☎(045)951-3221
旭区	横浜旭中央総合病院 ☎(045)921-6111
磯子区	汐見台病院 ☎(045)761-3581
港北区	菊名記念病院 ☎(045)402-7111
緑区	横浜新緑総合病院 ☎(045)984-2400
青葉区	横浜総合病院 ☎(045)902-0001
戸塚区	戸塚共立第1病院 ☎(045)864-2501
戸塚区	戸塚共立第2病院 ☎(045)881-3205
戸塚区	東戸塚記念病院 ☎(045)825-2111

ラジオ みんなの健康ラジオ

ラジオ日本 AM1422kHz
にて放送中です

毎週木曜日 午前11:05～11:10

(『Hello! I, Radio』内で放送)

※再放送は毎週日曜日午前5:40放送

瀬谷区休日急患診療所移転のお知らせ

平成31年4月7日より下記へ移転し診療を行います

瀬谷区二ツ橋町489-46

三ツ境駅北口から徒歩約12分

TEL: 045-360-8666

(※3/31までは045-302-5115)

診療日：日曜・祝日と

12月30日～1月3日

診療科目：内科・小児科

診療時間：午前10時～午後4時

