

高齢な親にインタビューしてみませんか

～もしものときのために、親の大事なことや思い出を聞いておこう～

父は視力を失い、母は認知症発症。突然、介護と向き合う日々が始まった主婦。毎日、悩みながら奮闘中。

「エンディングノート」ならぬ「インタビューノート」が話題沸騰中。人気主婦ブロガー、カータンの講演会です。カータンが親の思い出や大切なことをインタビューして、レポート用紙に書き留めた経験をきっかけに生まれた「親のこと、もっと知りたい！インタビューノート」。ノート制作の思いや裏話、印象的だったこと、苦労したこと、使い方解説など、ノートに込めた熱い思いを中心に、**これまで経験してきた医療や介護のことを、やさしく楽しくたっぷりと語っていただきます。**親が自分で書くエンディングノートと違うのは、子や孫が親にインタビューして一緒に作るという点。「財産などリアルな内容をいきなり聞くのは難しい」という経験をもとに、親の歴史や好きなものなど、質問のハードルが低い項目からスタートします。最終的には財産、医療、葬儀に至るまで、さまざまな内容を聞くことができます。情報として大事なのももちろん、親の思い出がたっぷり詰まったかけがえのない宝物になるはず。これからの時代に必要な、新しい形のエンディングノートです。楽しいQ&Aコーナーもある、盛りだくさんな講演会です。



2025年 1月11日(土)

15:00～16:00 (14:30開場)

事前申込制
入場無料
先着250名
定員になり次第締切



みどりアートパークホール

(横浜市緑区民文化センター) 緑区長津田 2-1-3
JR 横浜線・東急田園都市線
長津田駅北口徒歩4分



講師：カータン

1967年4月生まれ / 家族：夫、娘2人
人気主婦ブロガー、2007年にブログ「あたし・主婦の頭の中」を開設。

コミカルなイラスト&エッセイで、日常を赤裸々に描き、たくさんの読者を獲得、大人気サイトに。月間アクセス数は800万超。ブロガーとしての確固たる地位を確立。

カータンが40代後半の時には、お父様が視力を失い、お母さまも認知症を発症。突然、介護と向き合う生活が始まる。近年は、両親の介護を中心に記事を投稿。悩みながらも奮闘する日常に、多くの共感を呼んでいる。

主な経歴：「Japan Blog Award 2008」総合グランプリ受賞。「Livedoor ブログ OF THE YEAR 2015」最優秀グランプリ受賞、以降殿堂入り

主な著書：
「健康以下、介護未満、親のトリセツ」(KADOKAWA)
「お母さんは認知症、お父さんは老人ホーム 介護ど真ん中！親のトリセツ」(KADOKAWA)など



申込先 緑区在宅医療相談室

電話または
ホームページから
お申込み下さい

TEL **045-937-2303**

月～金 9:00～17:00 (祝日除く)

URL <https://www.midorikuishikai.com>

