



医師会シンボルマーク

みんなの健康

No.308

9・10
月号

最新医療情報

大人の喘息 こどもの喘息

増加する性感染症

②泌尿器科領域

◆こんな時どうする？
放射線治療が必要と
言われました。

●コラム 待合室

大人の喘息

こどもの喘息

大人の喘息



横浜市立みなと赤十字病院
アレルギーセンター長・
アレルギー内科部長
橋場 容子 先生

◎喘息とは

喘息の人の気管支は慢性的に炎症を起こしている、少しの刺激でも気道が敏感に反応、気道が収縮し通り道が狭くなり、咳や呼吸困難を伴うヒューヒューとした喘鳴（ぜんめい）が生じます。【図1】

◎成人喘息とは

喘息は人口の5～10%くらいの方が持っていると言われている、稀な病気ではありません。小児から高齢者までの年齢

層でも発症し得ます。

成人喘息には、こどもの頃からの喘息が治らずに持ち越してしまった場合や、一旦は落ち着いたものの成人になって再燃した場合もあります。成人になって初めて症状が出る成人発症喘息は、成人喘息の7～8割を占めると言われています。喘息死は、以前は年間6,000人前後で推移していましたが、吸入ステロイド薬の普及により

◎喘息の診断

咳、喘鳴（夜間や早朝に出やすい）などの喘息が疑われるような症状があれば、気道が狭くなっているかの検査、気道過敏性があるかの検査、気道炎症の検査（呼

喘息はこもだけでなく、大人や高齢者でもかかる病気です。ただしこもも大人の喘息にはそれぞれ原因に特徴があり、注意点も異なります。今回は大人の喘息について、みなと赤十字病院の橋場容子先生に、またこどもの喘息については同じくみなと赤十字病院の磯崎淳先生にお話を伺いました。

低下傾向となり、2023年には1,089人まで減少しました。死亡者数に占める65歳以上の割合が90%であり、高齢者喘息の診療が重要と考えられます。

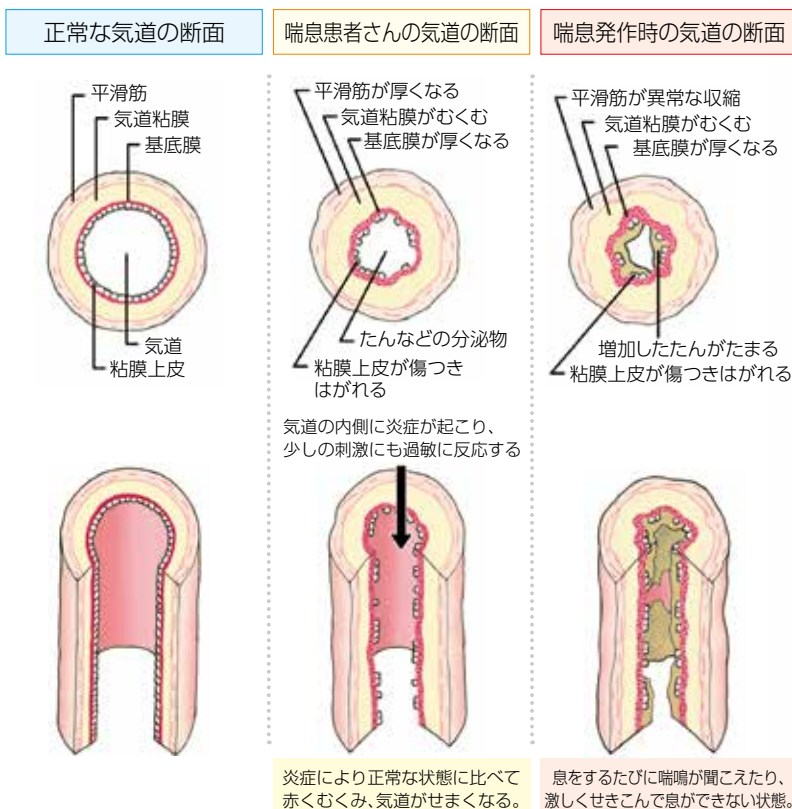
気一酸化窒素）、アレルギー検査などを行い、総合的に診断します。鑑別すべき疾患には、

肺癌、結核を含む呼吸器感染症、COPD（慢性閉塞性肺疾患）、びまん性汎細気管支炎、心臓疾患、アレルギー性鼻炎や副鼻腔炎、胃食道逆流症（GERD）、薬剤性の咳、などがあります。

◎病型

アレルギーが原因で起こる喘息を「アトピー型喘息」といいますが、成

図1：喘息患者の気道の状態



人喘息では小児と比べると少なく、小児喘息の約9割、成人喘息の約6割がアトピー型喘息です。

成人喘息の5～10%にみられる、解熱剤の成分に過敏になるNSAIDs過敏喘息は、その多くが20～40代で発症し、重症喘息で、鼻茸を伴う好酸球性副鼻腔炎を合併していることが多いです。

◎喘息に影響する病気

アレルギー性鼻炎、副鼻腔炎、COPD、胃食道逆流症、好酸球性多発血管炎性肉芽腫症（EGPA）、アレルギー性気管支肺真菌症（ABPM）、閉塞性睡眠時無呼

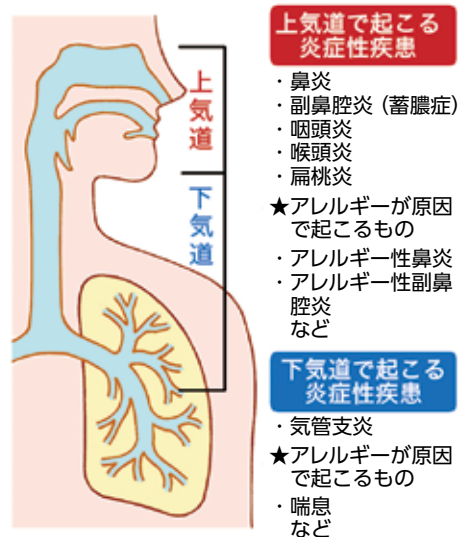
吸、肥満などの合併症を持つている場合にはこれらの治療もあわせて行う必要があります。

特に、上気道と下気道のアレルギー疾患は高率に合併しており、「One airway, one disease」という概念があり、気道に起こっている病気が関連しあっているのので、総合的に治療をする必要があります。【図2】

◎喘息の治療

炎症を抑える吸入ステロイドが治療の主軸です。これに気管支拡張薬である長時間作用型のβ2刺激薬や抗コリン薬が配合された、2剤または

図2 : one airway, one disease



出典：環境再生保全機構 ERCA ホームページ
<https://www.erca.go.jp/yobou/zensoku/basic/adult/knowledge/complications.html>

マブ、テゼペルマブの5種類が認められていますが、どれを選択するかは、アレルギー検査、呼吸検査、血中好酸球数などで喘息のタイプを見極めたうえで決定します。

◎おわりに

咳が長く続く場合に、「かぜをひきやすい」「年齢のせい」と感じている方もいらっしゃるかもしれませんが、かぜなどの感染による咳は数週間でおさまることが多いとされています。それ以上咳が続く場合、喘息や他疾患の可能性もありますので、専門医での診察をお勧めします。

こどもの喘息の現在地



1. 喘息とは？
 喘息は、気道と呼ばれ

る肺につながる空気の通り道が慢性的に炎症を起

こし、刺激に対して敏感になってしまいう病気になる。その結果、気道が狭くなり、呼吸が苦しくなる発作が繰り返す起ります。喘息はこのようになります。喘息はこのようになります。喘息はこのようになります。

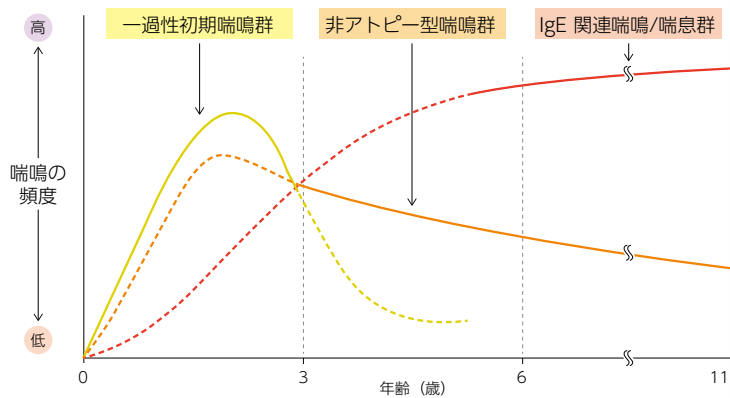
のであり、様々な臨床型があると考えられています。とくに乳幼児期は、かぜをきっかけに症状が出るものが多く、「喘息かどうか」を見極めるのが難しいこともあります。5歳以下では喘鳴を繰り返す乳幼児には「乳

幼児喘息」と広くとらえ、図1にあるような3つの病型があると考えられています。

2. こどもの喘息の現在

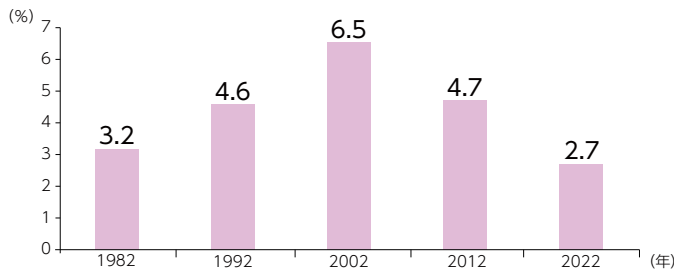
かつては喘息で亡くなるお子さんも多数いましたが、現在では小児における合併症を除く喘息で

図1：乳幼児の喘鳴性疾患の分類 (Tucoson Children's Respiratory Study)



Stein RT, et al. Thorax 1997;52:946-952 小児気管支喘息治療・管理ガイドライン 2023

図2：喘息有病率の経年変化 (西日本小児児童調査)



独立行政法人環境再生機構第13期 (令和4年度の調査結果) 小児気管支喘息治療・管理ガイドライン2023

死亡するお子さんは皆無になりました。また、症状も軽くなってきたり、**図2**に見るように有病率も低下しています。しかし、夜間症状のために眠れない、救急受診をする、学校や園を休む等の生活の質の低下がみられ、適切な診断と治療が

必要です。また、「風邪をひくたびに喘息様の症状が出る」「せきが数週間も続く」「運動すると息切れする」などの場合、喘息が隠れている可能性があります。
3. いづれもの喘息の原因
こどもの喘息は、遺伝的要因と外的要因が影響

して発症すると考えられています。遺伝的要因としては、家族に喘息やアレルギー性鼻炎、アトピー性皮膚炎などのアレルギー疾患があると、こどもにも喘息が起こりやすくなります。環境的要因としては、ハウスダスト(ほこりやダニ)、ペットの毛、たばこの煙、かぜウイルス、寒暖差、運動、ストレスなどが喘息の引き金になります。これらの刺激により、気道の炎症が悪化し、喘息発作が起こるのです。

5. 治療について
急性発作への対応
喘息発作が起きたときには、気管支を広げる薬(短時間作用型 β 2刺激薬、いわゆる吸入薬)を使用して、息苦しさを和らげます。家庭で使用できる吸入薬を常備し、症状が出たら早めに対応することが大切です。

6. いづれもの成長とともに
こどもの喘息は、成長とともに軽快・改善する場合も多くあります。成長につれ気道が広くなったり、気管支の感受性が低下することで症状が落ち着くこともあります。ただし、一度よくなっても、再燃することもあるため、油断せずに定期的な受診と治療の継続が必要です。

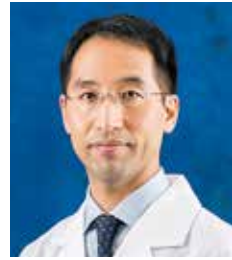
4. 診断と検査
乳幼児の場合には症状だけで診断されることが多いのですが、年長児では呼吸機能検査や呼気一酸化窒素濃度

測定を行うことで、気道の状態を確認できます。また、アレルギーの有無を調べるために血液検査を行うこともあります。診断にあたっては、医師が過去の症状の経過や家族歴などから総合的に判断することが重要です。

状態がなくても治療を続けることが重要です。重症例では、年齢により生物学的製剤という免疫に直接作用する注射薬も使用できるようになりました。また、日常生活においては喘息の発作を防ぐために、環境整備と体調管理も重要です。寝具のこまめな洗濯、部屋の掃除といったダニ対策、家庭内の禁煙による受動喫煙の回避、かぜ予防などに留意しましょう。

増加する性感染症

② 泌尿器科領域



(医) 泉会横浜いずみ泌尿器科

いずみ こうし 先生

はじめに

性病というと、恥ずかしいから受診をためらう方も多いと思います。しかし、性病は命に関わることもある病気です。また、一度感染すると一生再発に悩まされる場合や、女性に感染させて不妊の原因になったり、生まれてくる子供へ深刻な悪影響を及ぼすこともあります。したがって、自

最近の動向

頻度の高い性感染症と

今回は男性の性感染症について、泌尿器科の泉浩司先生にお伺いしました。患者数が増加する梅毒をはじめ頻度の高い性感染症を解説していただきます。

分のためにも、パートナーのためにもきちんと受診、治療を行うことが大切です。性病は性行為によって感染する病気の総称で、通常の性行為のほか、オーラルセックス、キスでも感染する可能性があります。コンドームは感染予防に有効ですが、完全ではありません。したがって、最も大切なのは不特定多数との性行為を避ける、ということに尽きます。今回は男性の性感染症について解説します。

ありました。が、現在では治療薬の進歩により、きちんと診断、治療を行えば、平均余命は一般の人と大きく変わらなくなっています。以下、それぞれの疾患について解説します。

尿道炎

性病で最も多いのは尿道炎です。よく知られているのはクラミジアと淋菌の2つの原因菌です。性行為後数日で発症し、黄色い膿が出る場合は淋菌を疑い、1週間以上経過してから発症し、透明でさらさらした膿が出る

場合はクラミジアを疑います。淋菌は薬剤耐性化が進んでおり、内服薬は効果不十分のため、点滴での治療が必要です。クラミジアは内服治療を行います。が、同様に薬剤耐性化が進んでいるため、

図1：定点当たりの報告数（男性）

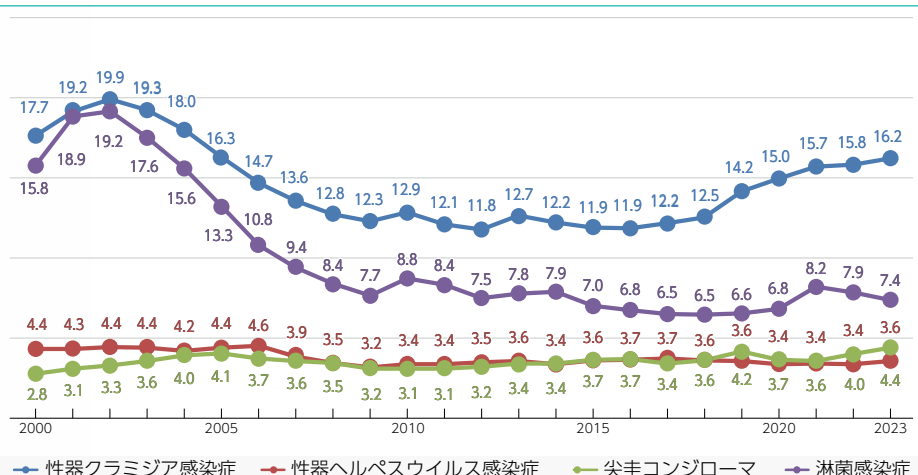
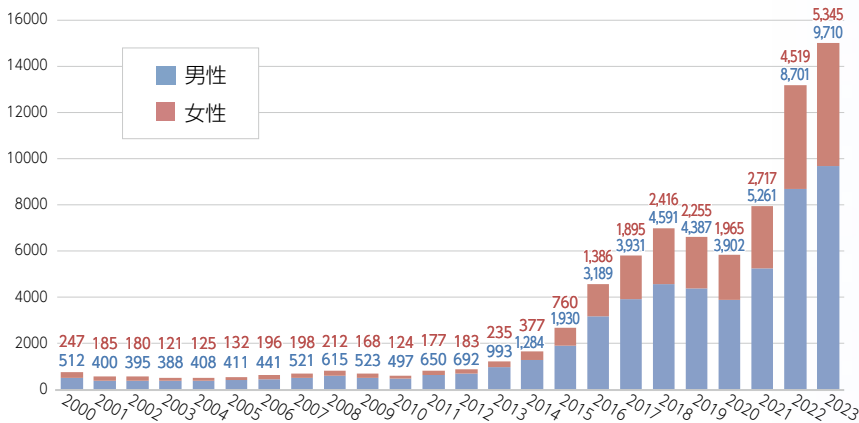


図2：梅毒患者数



治療後症状が無くなっても必ず治療確認が必要です。最近、淋菌でもない、クラミジアでもない尿道炎が増えてきており、その中でマイコプラズマが多いことが知られてきました。マイコプラズマという肺炎を連想しますが、種類の違うマイコプ

ラズマが尿道炎の原因となります。淋菌、クラミジアを治療した後にも症状が持続する場合はきちんと検査を行って治療を行うことが大切です。

陰部の皮膚にできる性病

典型的には、表面のイガイガしたできものができる尖圭コンジローマ、水膨れができた後に痛みを伴った潰瘍をつくるヘルペス、痛みを伴わないしこりができる梅毒があります。

尖圭コンジローマはヒトパピローマウイルス感染で、性行為後3〜8ヶ月という長い潜伏期間を経て発症します。液体窒素、電気メス、レーザーなどによる治療と外用薬があり

ますが、再発が多く、3か月で3割の方が再発するといわれています。ヒトパピローマウイルスには100以上の型があり、尖圭コンジローマは低リスクの6・11型が原因となります。高リスク型（16・18型など）は子宮頸癌、陰茎癌、咽頭癌などの原因になります。子宮頸癌と同様にワクチンで予防ができますが、男性は定期接種の対象になつておらず、また残念ながら一度かかった尖圭コンジローマはワクチンでは再発を予防できません。

ヘルペスはヘルペスウイルスの感染で、初めに水疱ができ、それがつぶれて口内炎のように痛みを伴う潰瘍になり、しばらくするとかさぶたになつて治ります。性器ヘルペスの6・7割は再発によるもので、症状はあまり強くありませんが、初め

での感染では熱がでたり、リンパ節が腫れたり、激しい症状が出る場合があります。内服の抗ウイルス薬で治療しますが、ウイルスは完全には排除されず、神経に潜伏します。そして、体調不良や、疲れた時などに再発します。ヘルペスの症状が出ているときは相手に感染させてしまう恐れがあるので性行為は避けましょう。

梅毒はスピロヘータという細菌感染です。典型的には性行為の3週間後頃に痛みを伴わない陰茎のできものや、鼠径部のリンパ節の腫れがでます（1期）。放っておくと自然に消失しますが、治ったわけではない、3か月位すると体中に発疹がでる（2期）場合があります。梅毒には特效薬があり、きちんと治療すれば治る病気ですが、放っておくと3・4期へと徐々に

に進展し、精神神経異常、死に至る場合もあります。また妊婦の感染により、子供が先天梅毒になることもあります。前述のように、近年梅毒の増加が社会問題になっています。疑わしい場合はきちんと検査、治療を行うことが大切です。

性病検査について

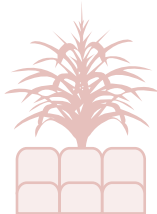
性病が疑われると、医師が必要と判断する場合に保険診療で検査を行います。基本的には健康診断と同様に自費検査になります。横浜市では匿名かつ無料でHIVと梅毒の検査が行われています。症状はないけれど、心配なので検査がしたい場合はこちらの二次元コードから確認し、予約の上で受診してください。



待 合 室

今年も暑い、暑い夏がようやく終わりかけて秋に向かっていく今日この頃です。食欲の秋本番になっていきます。夏バテ解消！よし食べるぞ！しかし食べすぎには注意したいものです。高血圧、脂質異常症、糖尿病などの生活習慣病には気をつけましょう。しかし詳細は医療機関を受診して様々な検査をしないと正確な状態が判らないことも多いかもしれません。しかし大まかな現状を知る手掛かりとして毎日の体重測定をお勧めします。毎日体重計に上がるだけで「1kg増えた！」→「最近少し食べすぎたか？」→「腹八分目、運動するか」と考え、実際に行動に移さないまでも現実が頭の中にインプットされれば意識づけにはなると思います。面倒くさがらず、現実逃避せずに毎日体重計に上がり自分で簡単な健康管理をしてみたいかがでしょうか？もちろん極端な体重の増加、減少したときは医療機関を受診しましょう。

(N.I.)



「みんなの健康」

ご感想をお寄せください。

◀ 詳細はこちら

こんな時どうする

放射線治療が必要と言われました。

昭和医科大学横浜市北部病院
放射線治療科

しんじょう ひでのり
新城 秀典 先生

どのような治療法ですか



検診で乳房のしこりを指摘され、詳しく調べた結果「乳がん」と診断されました。これから手術を受ける予定ですが、そのあとに放射線治療が必要だと言われ、不安を感じています。

治療中に気を付けることはありますか



放射線治療は、高いエネルギーを持つX線という放射線を体の外からあてて、目に見えないがん細胞を退治する治療です。乳がんの場合は手術をした乳房全体に放射線をあてて、再発を予防します。治療は手術後1〜2か月ごろに始まり、平日毎日通って数週間続けるのが一般的です。1回の治療時間は10〜15分ほどで、治療中に痛みなど感じることはなく、治療によってすぐに体調が変化することはありません。

副作用が心配です。大丈夫でしょうか



食生活は、禁酒・禁煙以外に大きな制限はありません。ただし、放射線が皮ふにあたるため、照射した部分を強くこすらないことや、締め付けない下着を選ぶことが大切です。温泉やサウナなど皮ふに刺激となる行為は控えましょう。仕事や運動の制限は特にありませんが、まれに体がだるくなることもあるため、無理せず体調に合わせて生活してください。

送れます。よくみられる副作用は、照射した部分の皮ふが赤くなったり、日焼けのようにヒリヒリしたりする症状です。これらは治療終了後、数週間で落ち着くことが多いです。重い副作用はまれで、症状が出た場合も医療スタッフが適切に対応しますので安心してください。

放射線治療は、がんの再発を防ぎ、長く健康に過ごすための大切な治療です。不安や疑問は一人で抱え込まず、ぜひ医療スタッフにご相談ください。

第25回市民公開講座
横浜市民のための健康ガイド

参加無料

日時：令和7年10月26日（日）14時～（開場13時30分）
●会場：横浜市医師会 6階（中区桜木町1-1）
（JR・市営地下鉄桜木町駅下車徒歩1分）
① マット菌が感染したら～トンスランス感染症をもっと知ろう～ 神奈川はた皮膚科クリニック（神奈川区）院長 畑 康樹 先生
② 子供の野球肘について 国家公務員共済組合連合会 横浜南共済病院（金沢区）スポーツ整形外科 山崎 哲也 先生

申し込み不要
先着60名


YouTube
Live配信併用

65歳以上の神奈川県民対象
带状疱疹予防接種 講演会

参加無料

日時：令和7年10月16日（木）10時～11時
●会場：横浜役所 1階アトリウム
●講師：神奈川県皮膚科医会 副会長（医）浅井皮膚科クリニック 院長 浅井 俊弥 先生
主催：横浜市医師会 ☎045-680-0073（問合せ：月～金 9時～17時） 詳細はこちら



休日・夜間に急病になった場合は
休日の昼間はこちらへ

内科・小児科 診療時間：午前9時～12時 午後1時～4時 青葉区休日急患診療所 ☎(045)973-2707	内科・小児科・※歯科 診療時間：午前10時～午後4時 金沢区休日救急診療所 ☎(045)782-8785 ※建替えが終了するまで歯科診療は休診となります
内科・小児科 診療時間：午前10時～午後4時	
旭区休日急患診療所 ☎(045)363-2020	都筑区休日急患診療所 ☎(045)911-0088
泉区休日急患診療所 ☎(045)806-0921	鶴見区休日急患診療所 ☎(045)503-3851
磯子区休日急患診療所 ☎(045)753-6011	戸塚区休日急患診療所 ☎(045)861-3335
神奈川区休日急患診療所 ☎(045)317-5474	中区休日急患診療所 ☎(045)622-6372
港南区休日急患診療所 ☎(045)842-8806	西区休日急患診療所 ☎(045)322-5715
港北区休日急患診療所 ☎(045)433-2311	保土ヶ谷区休日急患診療所 ☎(045)335-5975
栄区休日急患診療所 ☎(045)893-2999	緑区休日急患診療所 ☎(045)937-2300
瀬谷区休日急患診療所 ☎(045)360-8666	南区休日急患診療所 ☎(045)711-7000

毎日の夜間はこちらへ

横浜市夜間急病センター ☎(045)212-3535
内科・小児科・眼科・耳鼻科：午後8時～午前0時

横浜市北部夜間急病センター ☎(045)911-0088
都筑区休日急患診療所1階 内科・小児科：午後8時～午前0時

横浜市南西部夜間急病センター ☎(045)806-0921
泉区休日急患診療所 内科・小児科：午後8時～午前0時

午前0時以降における
初期救急診療は
※受診の際は、必ず事前に電話確認してください。

小児科（小児救急拠点病院）		
都筑区	昭和医科大学横浜市北部病院	☎(045)949-7000
港北区	横浜労災病院	☎(045)474-8111
鶴見区	済生会横浜市東部病院	☎(045)576-3000
神奈川区	横浜市立市民病院	☎(045)316-4580
戸塚区	国立病院機構横浜医療センター	☎(045)851-2621
中区	横浜市立みなと赤十字病院	☎(045)628-6100
港南区	済生会横浜市南部病院	☎(045)832-1111

内 科		
鶴見区	汐田総合病院	☎(045)574-1011
西区	けいゆう病院	☎(045)221-8181
旭区	横浜旭中央総合病院	☎(045)921-6111
磯子区	汐見台病院	☎(045)761-3581
港北区	菊名記念病院	☎(045)402-7111
緑区	横浜新緑総合病院	☎(045)984-2400
青葉区	たちばな台病院	☎(045)962-3338
青葉区	横浜総合病院	☎(045)902-0001
戸塚区	戸塚共立第1病院	☎(045)864-2501
戸塚区	戸塚共立第2病院	☎(045)881-3205
戸塚区	東戸塚記念病院	☎(045)825-2111
泉区	ゆめが丘総合病院	☎(045)803-1601

「成熟した高齢社会に生きる」
奈美悦子さん トークショー&ハマトレ・ロコモ体操

参加無料

第35回高齢者健康福祉講演会
日時：令和7年11月11日（火）13時30分～（開場13時）
●会場：横浜市健康福祉総合センター 4階ホール（中区桜木町1-1）
（JR・市営地下鉄桜木町駅下車徒歩1分）
●応募先：〒231-0062 横浜市中区桜木町1-1 横浜市健康福祉総合センター7階 横浜高齢者健康福祉財団
※ご希望の方は10月3日（金）（必着）までに、往復ハガキに住所・氏名（1枚で3人まで）・電話番号を記載し、返信用ハガキには代表者の住所・氏名、希望人数（3人まで）を記入してご応募ください。またHPのWEBフォームでも応募可能。

抽選で200名を
ご招待

難聴 市民講座

主催：日本耳鼻咽喉科頭頸部外科学会
後援：横浜市医師会、神奈川県医師会

日時：令和7年11月23日（日）14時～（開場13時30分）
●会場：パシフィコ横浜 会議センター（西区みなとみらい 1-1-1）3階 ホール303-304（地下鉄みなとみらい駅から徒歩5分、JR桜木町駅から徒歩12分）
●プログラム
第一部 講演会 ①難聴と認知症 ②上手な補聴器の選び方・使い方 ③朝から補聴器（落語）④聴力改善手術と人工内耳補聴器・人工内耳の機器展示 きこえチェック（希望者先着50名）
第二部

参加無料

申し込み不要
先着500名


詳細は
QRコードへ

表紙／称名寺市民の森（金沢区） 称名寺背後の金沢山（標高76m） 頂上には朱塗りの八角堂があり、平潟湾、八景島、野島が一望できる。